

Pressemitteilung: Raum für Männergefühle

Warum „Wird schon wieder“ und das nächste Bier
keine Lösung sind

Ulm, den 11.10.2025

Am 28. Oktober erscheint mit Raum für Männergefühle das Debüt von Benjamin Krauss. Ein essayistisches Sachbuch, das einen literarischen Raum öffnet für Themen, die Männer oft verschweigen: Nähe, Scham, Angst, Sprachlosigkeit.

Benjamin Krauss widmet sich in seinem Debüt Raum für Männergefühle der Frage, wie Männer in einer Gesellschaft, die Stärke und Coolness belohnt, wieder Zugang zu ihren Gefühlen finden können. In essayistischen Texten verbindet Krauss persönliche Erfahrungen mit gesellschaftlichen Beobachtungen und schafft so ein Werk zwischen Literatur und Sachbuch.

Das Thema ist aktueller denn je: Mentale Gesundheit, toxische Männlichkeitsbilder und der Wunsch nach echten Freundschaften bewegen nicht nur Männer, sondern auch ihre Partnerinnen, Familien und Freundeskreise.

Krauss schreibt nicht über „die Männer“, sondern als einer von ihnen – offen, ehrlich und ohne erhobenen Zeigefinger.

„Ich wollte kein Buch schreiben, das erklärt, wie man fühlen soll. Sondern eines, das zeigt, dass Fühlen erlaubt ist.“

– Benjamin Krauss

Das Buchcover zeigt ein Selbstporträt des Autors, das 2022 mit dem Jurypreis der Ulmer Volkshochschule ausgezeichnet wurde. Es steht für den inneren Moment, in dem man sich selbst begegnet – verletzlich, aber stark: ein Seelenöffner.

Raum für Männergefühle ist kein Ratgeber, sondern eine Einladung zum Dialog: für Männer, die mehr wollen als „läuft schon“, und alle, die sie besser verstehen möchten.

Das Buch erscheint am 28. Oktober 2025 als Taschenbuch (überall im Handel) und als Kindle-E-Book (exklusiv bei Amazon & Kindle Unlimited).

<https://benjaminkrauss.de/presse/>